



**Observatoire
dédié 94**

ALFORTVILLE
CRÉTEIL
MAISON-ALFORT
VITRY/SEINE
IVRY/SEINE

FLASH INFO

**Le bulletin d'information du programme Omega
Écosystème de prévention du surpoids infantile**



EN BREF

Le webinaire Oméga du 6 mai a réuni plus de 40 participants autour de l'éducation alimentaire à l'école.

Retour sur un temps fort qui confirme la richesse de ce qui existe déjà sur le terrain.

PROCHAIN ÉVÈNEMENT OMEGA

Colloque **"De l'importance de la diversité alimentaire sur le microbiote intestinal et sur la santé"**

Mercredi 10 juin 2026 | 13h30 - 17h30 | ARS Créteil

Avec : Marc-André Selosse (MNHN), Joël Doré (INRAE) et Claire Chambrier (Aprifel)

Inscription en suivant ce lien :

Incrivez-vous

(nombre de places limitées)

LE TEXTE DE LOI EN COURS D'EXAMEN

- **Modalités** Expérimentation de 3 ans dans des établissements volontaires
 - Primaire : 3 séances par an et par classe, sous forme de démarches pratiques
 - Collège : intégration dans le parcours éducatif de santé
 - Lycée : modules expérimentaux en lien avec les régions
- **Contenu**
 - Équilibre nutritionnel
 - Découverte des produits bruts
 - Saisonnalité
 - Transmission d'une culture alimentaire
 - Prévention du gaspillage alimentaire
 - Analyse critique des messages publicitaires
- **Moyens** Une plateforme nationale de ressources pédagogiques — Financement via une taxe additionnelle sur le tabac (budget non précisé)

Texte adopté en commission par l'Assemblée Nationale



Écosystèmes de prévention du surpoids infantile



RECHERCHE ET
ÉVALUATION DE
SOLUTIONS
INNOVANTES ET
SOCIALES

**Repérer, capitaliser et valoriser
les savoir-faire de terrain**



RESOLIS a récemment facilité une rencontre entre deux **PAT du Val-de-Marne**. Un bel exemple de synergie territoriale, avec à la clé une idée concrète : un sentier « découverte » entre producteurs locaux, alliant activité physique et sensibilisation à l'alimentation.

Dr Brigitte PICANDET
MÉDECIN NUTRITIONNISTE

DEUX LONGUES EXPÉRIENCES, UN MÊME CONSTAT

L'École Comestible mène depuis 2019 des programmes « **de la terre à l'assiette** » dans les écoles maternelles et primaires : ateliers pratiques autour des légumes de saison, des sens et de la botanique, co-construits avec les enseignants. Sur un groupe de **1 000 enfants évalués**, les résultats montrent une réduction de la néophobie, une plus grande curiosité alimentaire et des changements de comportement constatés par les parents à la maison.

Vivons en Forme (VIF) intervient **depuis plus de 20 ans** auprès des écoles et communes partenaires (300 villes). Grâce à une approche sensorielle répétée — **voir, toucher, sentir, goûter** — 50 % des enfants de Vitré consomment au moins 5 fruits et légumes par jour, contre 17 % dans les villes hors programme.

NE PAS RÉINVENTER LA ROUE !

Les intervenants s'accordent : il existe déjà de nombreuses expériences évaluées sur le terrain. Plutôt qu'une nouvelle expérimentation de 3 ans, capitaliser sur ces initiatives et mutualiser les outils d'évaluation permettrait d'aller plus vite — et plus loin.

« L'alimentation est une matière transversale : elle peut s'intégrer dans toutes les disciplines sans alourdir le temps des enseignants. »

Pour en savoir plus : [“L'alimentation dans les écoles”](#)

NOUVELLES FICHES "INITIATIVE" À DÉCOUVRIR SUR L'OBSERVATOIRE DÉDIÉ OMEGA

- À Marolles-en-Brie, les cantines s'engagent concrètement contre le gaspillage alimentaire avec Too Good To Go
- L'École comestible à Villejuif : Sensibilisation à l'alimentation en classes élémentaires
- La Cantine des Champions : un jeu de société pour sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire et au plaisir de bouger

Vous souhaitez valoriser votre initiative sur l'observatoire ?

Contactez-nous : contact@resolis.org



AGENDA

Colloque OMEGA - ARS Créteil ARS

• 10 juin 2026 - 13h30-18h00

Association Loi 1901
150-154 rue du Faubourg St Martin
75010 PARIS
www.resolis.org
Contact@resolis.org
01 56 81 64 48

Repérer, capitaliser et valoriser les savoir-faire de terrain