



**Observatoire
dédié 94**

ALFORTVILLE
CRÉTEIL
MAISON-ALFORT
VITRY/SEINE
IVRY/SEINE

FLASH INFO

**Le bulletin d'information du programme Omega
Écosystème de prévention du surpoids infantile**

EN BREF

Théorie des installations : les clés du changement du comportement alimentaire ...

Ateliers alimentation intuitive,
"retrouver le plaisir de manger pour toute la famille" ...

Webinaire : "L'alimentation dans les écoles" / cadre légal, expériences et perspectives

◦ **Mercredi 6 mai 2026** - 13h30-15h00

👉 ▪ [Sur inscription en suivant ce lien](#)

Colloque : "De l'importance de la diversité du choix alimentaire et du rôle du microbiote intestinal"

• Intervenants : **Marc-André Selosse**
(Muséum National d'Histoire Naturelle) et
Joël Doré (INRAE)

◦ **Mercredi 10 juin 2026** - 13h30-18h00
– ARS Créteil

◦ **Inscription prochainement disponible**

ACTIONS DE PRÉVENTION : UN DÉFI

Lors du colloque du 22 octobre 2025, le **Pr Christian Pradier** (CHU de Nice) a partagé l'expérience du projet Amstramgram, "jumeau niçois d'OMEGA" et les défis associés :

- **Évaluer est complexe** mais indispensable
 - Des méthodes alternative aux mesures anthropométriques existent
- 70 % des participants placent l'**éducation nutritionnelle comme 1^{er} levier** sur le chemin de la prévention
 - Une proposition de loi sur ce sujet est en discussion à l'Assemblée nationale

L'OBSERVATOIRE DÉDIÉ OMEGA 94, VOTRE OUTIL DE PARTAGE !

Vous pouvez consulter en ligne les initiatives de votre territoire, actualités et publication :



[Observatoire dédié OMEGA 94](#)

➔ **N'hésitez pas à l'enrichir de vos initiatives** en contactant le Dr Brigitte Picandet :

◦ brigittepicandet21@gmail.com



Écosystèmes de prévention du surpoids infantile



RECHERCHE ET
ÉVALUATION DE
SOLUTIONS
INNOVANTES ET
SOCIALES

**Repérer, capitaliser et valoriser
les savoir-faire de terrain**



Thiago Silva
STAGIAIRE RESOLIS

Debut de stage chez RESOLIS : de belles rencontres sur le terrain et des échanges qui donnent envie d'agir. La conférence de Saadi Lahlou a particulièrement marqué ces premières semaines.

THÉORIE DES INSTALLATIONS : LES LEVIERS DU CHANGEMENT

JOURNÉE BENJAMIN DELESSERT - 6 FÉVRIER 2026, MAISON DE LA RATP

Pourquoi est-il si difficile de changer durablement nos habitudes alimentaires ? **Saadi Lahlou** apporte une réponse forte en 3 points clés :

- 1. L'information seule ne suffit pas** — Distribuer des brochures ou organiser des ateliers de sensibilisation sans transformer l'environnement concret produit peu d'effets durables.
- 2. Les affordances façonnent nos choix** — Nos comportements alimentaires dépendent de ce qui est disponible et accessible dans notre environnement immédiat. Modifier ce cadre, c'est déjà changer les comportements.
- 3. Le changement est collectif** — Quand environnement, compétences et normes sociales agissent ensemble, le changement devient naturel et durable. C'est précisément la démarche portée par le projet OMEGA.



[Découvrir l'intégralité de cette synthèse /actualité RESOLIS](#)

PRÉVENTION : UNE PRIORITÉ QUI MONTE

Un **enjeu clé des politiques publiques**, en témoigne la **Journée pour la Prévention** organisée par l'ARS Île-de-France et les **Conférences Régionales pour la Santé et l'Autonomie** (Cité des Sciences - 10 décembre 2025).

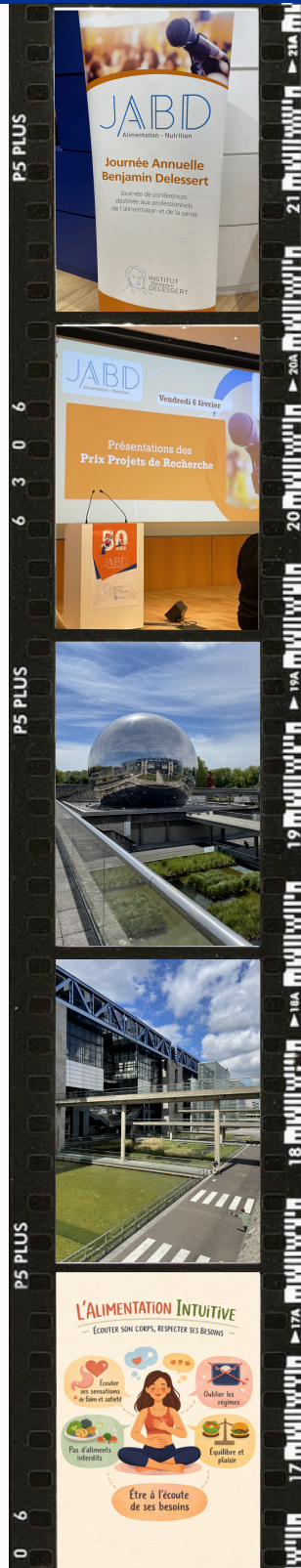
- De nombreuses initiatives "probantes", *prometteuses ou démonstratives ont été présentées, mettant en avant le **rôle des territoires** et des **coopératives d'acteurs**.
- Le besoin de passerelles entre recherche et action en santé publique a été souligné. (* *Label Santé Publique France*.)

ATELIERS « ALIMENTATION INTUITIVE » POUR LES FAMILLES

Des ateliers qui permettent de retrouver le plaisir de manger et de faire confiance à ses propres sensations pour guider ses choix alimentaires, loin des régimes et des interdits.

Animés par le **Dr Clélia Paoli**, médecin spécialisée en psychonutrition, à la **Maison de Santé Pluridisciplinaire de Joinville-le-Pont**.

Prochaines séances bientôt disponibles — **Inscription sur Doctolib** (MSP de Joinville, psychonutrition) ou au secrétariat : **01 80 91 75 27** — [[lien Doctolib](#)]



Webinaire : L'alimentation dans les écoles

• 6 mai 2026 - 13h30-15h00

Colloque OMEGA - ARS Créteil ARS

• 10 juin 2026 - 13h30-18h00

AGENDA

Association Loi 1901
150-154 rue du Faubourg St Martin
75010 PARIS
www.resolis.org
Contact@resolis.org
01 56 81 64 48

Repérer, capitaliser et valoriser les savoir-faire de terrain