

Les randonnées participatives du CCAS de Lille pour ses allocataires du RSA

Résumé : Depuis 2011, le CCAS de Lille organise tous les deux mois des randonnées pour encourager les allocataires du Revenu Solidarité Active (RSA) à reprendre une activité sportive collective. Cette initiative permet aux usagers de tisser de nouveaux liens, de favoriser leur mobilité et constitue une action de prévention santé.

AUTEUR(S)

Jérôme Degage
référént social
jdegage @mairie-lille.fr

Fiche rédigée par :
Solène Deveaux

PROGRAMME

Démarrage : octobre 2011
Lieu de réalisation : Lille
Budget : 400 €
Origine et spécificités du financement :
Mairie de Lille

ORGANISME(S)

CCAS de Lille
Place Augustin Laurent
59000 Lille
<http://www.lille.fr/cms/aides-sociales>
Salariés : N/C
Bénévoles : 0



COMITE DE LECTURE

Date de lecture de la fiche : mercredi 01 février 2017

Appréciation(s) du comité : *Source d'inspiration !*

Solution(s) : *Culture, sport et loisirs, Exclusion et isolement, Santé*

Opérateur(s) : *Établissement Public*

Pays : *France, Hauts-de-France*

Bénéficiaires : *Professionnels, Bottom Of the Pyramid (BOP)*

Envergure du programme : *Locale*

Domaine(s) : *Santé, Participation citoyenne, Loisirs, Sports, Culture*

Fiche collectée dans le cadre du programme RESOLIS « Pauvreté France » (Lille)

Copyright: Licence Creative Commons Attribution 3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>)

*Pour citer un texte publié par RESOLIS : Degage, « Les randonnées participatives du CCAS de Lille pour ses allocataires du RSA », ****Journal RESOLIS**** (2017)*

ORIGINES ET CONTEXTE DU PROGRAMME

Cette action a été mise en place par la direction des Solidarités et de la Santé . Elle provient d'un constat : le fort isolement social d'un nombre important d'allocataires du Revenu Solidarité Active (RSA). Les Référénts RSA éprouvaient beaucoup de difficultés à faire adhérer les allocataires à leurs propositions d'orientation quel que soit le partenaire.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Travailler sur la mobilité pour favoriser l'autonomie (utilisation des transports, repérage dans la ville...)
- Recréer du lien social
- Découvrir les activités des partenaires
- Reprendre une activité physique
- Faire évoluer la relation entre les professionnels et les allocataires pour une meilleure collaboration

ACTIONS MISES EN OEUVRE

- Tous les deux mois, 4 référents sociaux (Saint Maurice, Lille Sud, Wazemmes et Moulins) organisent une randonnée à destination de leurs allocataires du RSA. Leur participation est volontaire. Ce temps permet de découvrir de nouvelles activités (ex. visites d'un éco-marché), de nouveaux partenaires, de lieux culturels (Palais des Beaux-Arts), d'espaces naturels (ex. parc de la citadelle).
- Les randonnées durent d'une demie journée au printemps à une journée complète en été.
- Chaque randonnée est encadrée par les 4 référents RSA du groupe randonnée, et souvent 2 personnes en service civique. Cela permet le jour de la randonnée d'assurer plusieurs départs, à partir des différents quartiers où habite le public et avec mise à disposition de tickets de métro (pour ceux qui n'ont pas encore de titre de transport); les différents petits groupes se retrouvent ensuite en un point central pour démarrer la sortie tous ensemble.
- Ces référents sociaux organisent régulièrement des bilans participatifs où le bénéficiaire de la randonnée est appelé à donner son avis, ses recommandations, ses propositions, soit par le biais de courriers, de sms ou d'appels téléphoniques.



RESULTATS ET IMPACTS, QUANTITATIFS ET QUALITATIFS, DES ACTIONS MISES EN OEUVRE

- Depuis 4 ans, 200 personnes orientées vers ce programme.
 - Composition moyenne du groupe de randonnées: 15 à 20 personnes
 - Après une activité réalisée par l'association sportive lilloise, La Deûle, 2 allocataires s'y sont inscrits. Un bénéficiaire du programme est devenu bénévole de l'association « La Tente des Glaneurs » de Lille.
 - Relations entre les allocataires eux-mêmes pendant les randonnées.
 - Certaines structures de la métropole lilloise font appel directement aux référents RSA pour leur proposer de faire découvrir leurs actions à ce nouveau public.
-

ORIGINALITE DU PROGRAMME

Cette action est participative dans la mesure où elle est co-construite avec ses usagers (cf. bilan participatifs).
Une action collective hors les murs qui propose une forme innovante du rapport entre le travailleur social et l'usager, qui cheminent ensemble.

PARTENARIAT(S) DEVELOPPE(S) DANS LE CADRE DU PROGRAMME

- Associations : L'Armée du Salut, la SISAA (la Sauvegarde du Nord), Starter...
 - Lieux culturels : musée de la piscine de Roubaix, le Palais des Beaux-Arts à Lille, les équipements culturels lillois...
 - Autres : Maison de quartier Moulins, Maison de Folies Wazemmes, le service sport de la ville de Lille
 - Service des sports et tout particulièrement la cellule sports femmes et familles
-

RETOUR D'EXPERIENCE

Difficultés et/ou obstacles rencontrés durant la mise en oeuvre du programme :

- Baisse des subventions : diversité des actions limitée à cause du coût des déplacements
- Un public parfois, difficile à mobiliser

Solutions adoptées pour répondre aux difficultés et/ou obstacles :

Pour faire face à l'importante charge de travail des référents RSA, une responsable de territoire et un chargé de projet interviennent dans l'action à partir de 2015.

Améliorations futures possibles :

- Demande de financement à l'Agence Régionale de la Santé (ARS) pour les activités liées au domaine de la santé (ex : nutrition)
- Demande de financement au Conseil Départemental

Présentation des facteurs de réussite et conseils pour une généralisation ou transposition du programme :

- Avant de le démarrage du programme, renseignements auprès du CCAS de Roubaix qui réalisait déjà une action de randonnée : son fonctionnement, les éléments à transposer et/ou à éviter dans le dispositif
- Associer toujours le public à l'action, afin qu'il se sente pleinement concerné et acteur du dispositif
- Établir une relation d'égal à égal entre les professionnels et les bénéficiaires du programme

POUR EN SAVOIR PLUS

Détail du budget : 400 euros hors charge de personnel
